



Incapacité de travail de longue durée : Combien de burn-outs et de dépressions de longue durée ?

Les salariés, chômeurs, indépendants et ouvriers mineurs qui ne sont plus en mesure de travailler suite à une maladie ou un accident (hors maladie professionnelle ou accident de travail), ont droit à une indemnité pour incapacité de travail.

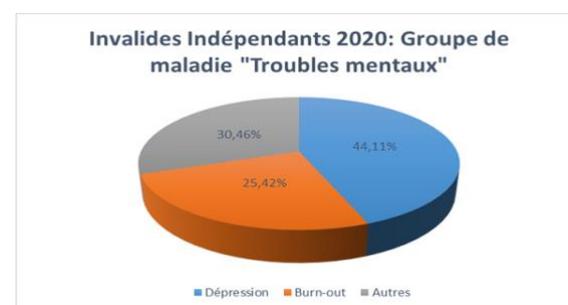
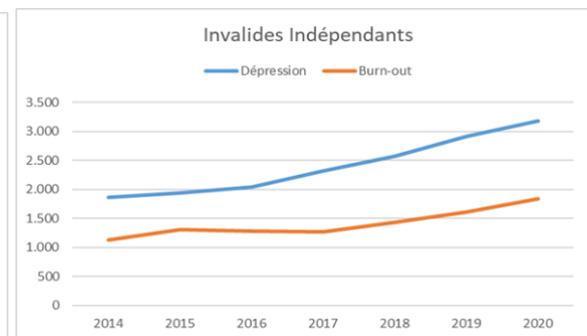
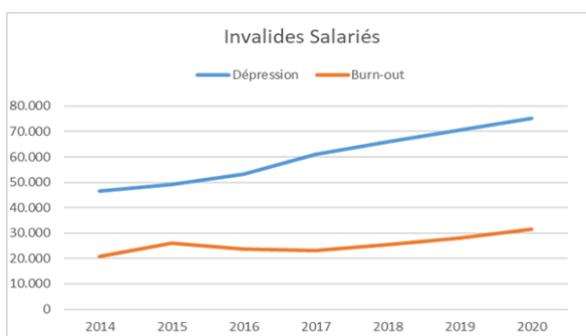
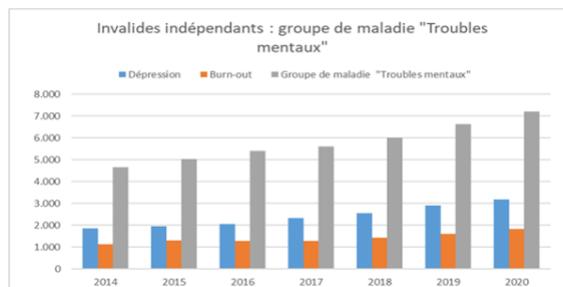
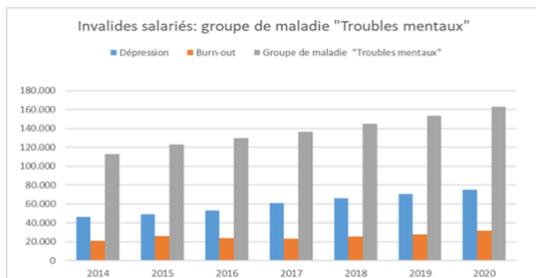
Voici un aperçu du nombre de personnes en incapacité de travail de longue durée en raison de troubles mentaux, et plus spécifiquement pour les maladies de burn-out et de dépression. Ces chiffres ciblés reflètent les incapacités de travail de plus d'un an (invalidité).

Une augmentation de 39,23 % de burn-outs et de dépressions de longue durée en 4 ans

Après un an d'incapacité de travail, débute la période « d'invalidité ». Voici l'évolution 2016-2020 des personnes souffrant de burn-out et de dépression et qui sont reconnues en invalidité au 31 décembre de chaque année (il s'agit d'une photo de la situation à cette date). Ces chiffres reprennent les burnouts de longue durée sans en distinguer la cause, qu'elle soit professionnelle ou autre.

Le burn-out et la dépression font partie du groupe de maladies « Troubles mentaux ». Nous indiquons donc aussi le nombre de personnes reconnues invalides pour l'ensemble de ce groupe de maladies. De même, nous indiquons le nombre total de personnes en incapacité de travail depuis plus d'un an, toutes pathologies confondues. Les fonctionnaires statutaires n'étant pas couverts pour le volet indemnités de l'Assurance soins de santé et indemnités, ces derniers ne sont donc pas repris dans ces chiffres.

	au 31.12.2016	au 31.12.2017	au 31.12.2018	au 31.12.2019	au 31.12.2020	Évolution 2016-2020
TOTAL PERSONNES EN INVALIDITÉ : SALARIÉS (ET DEMANDEURS D'EMPLOI) + INDÉPENDANTS						
Dépression	55.154	63.211	68.595	73.445	78.330	+ 42,02%
Burnout	25.098	24.443	26.835	29.628	33.402	+ 33,09%
Total dépression + burnout	80.252	87.654	95.430	103.073	111.732	+ 39,23%
Groupe de maladies "troubles mentaux"	135.081	141.963	151.185	160.138	170.224	+ 26,02%
Total invalides (toutes causes confondues)	390.765	404.657	426.607	447.867	471.040	+ 20,54%
TRAVAILLEURS SALARIÉS ET DEMANDEURS D'EMPLOI						
Dépression	53.113	60.894	66.030	70.536	75.153	+ 41,50%
Burnout	23.821	23.177	25.408	28.021	31.571	+ 32,53%
Total dépression + burnout	76.934	84.071	91.438	98.557	106.724	+ 38,72%
Groupe de maladies "troubles mentaux"	129.680	136.343	145.180	153.512	163.022	+ 25,71%
Total invalides (toutes causes confondues)	366.293	379.908	400.745	420.504	442.127	+ 20,70%
TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS						
Dépression	2.041	2.317	2.565	2.909	3.177	+ 55,66%
Burnout	1.277	1.266	1.427	1.607	1.831	+ 43,38%
Total dépression + burnout	3.318	3.583	3.992	4.516	5.008	+ 50,93%
Groupe de maladies "troubles mentaux"	5.401	5.620	6.005	6.626	7.202	+ 33,35%
Total invalides (toutes causes confondues)	24.472	24.749	25.862	27.363	28.913	+ 18,15%



Situation 2020 pour les travailleurs salariés et demandeurs d'emploi :

- 36,87 % des personnes en invalidité le sont pour une maladie du groupe « Troubles mentaux ». Parmi ces personnes en invalidité pour trouble mental, 46,10 % souffrent d'une dépression et 19,37 % d'un burn-out.
- Le burn-out et la dépression représentent 24,14% des cas des incapacités de travail de longue durée : le burn-out 7,14 %, la dépression 17 %.
- Entre 2016 et 2020, le nombre de personnes en incapacité de travail de longue durée pour cause de burn-out et de dépression a augmenté de 38,72 % : +41,50 % pour dépression, +32,53 % pour le burn-out.

Situation en 2020 pour les travailleurs indépendants :

- 24,91% des personnes en invalidité le sont pour une maladie du groupe « Troubles mentaux.
Parmi ces personnes en invalidité pour trouble mental, 44,11 % souffrent d'une dépression et 25,42 % d'un burn-out.
- Le burn-out et la dépression représentent 17,32 % de la totalité des incapacités de travail de longue durée : le burn-out 6,33 %, la dépression 10,99 %.
- Entre 2016 et 2020, le nombre de personnes en incapacité de travail de longue durée pour cause de burn-out et de dépression a augmenté de 50,93 % : 55,60 % pour dépression, +43,38 % pour burn-out.